

Goud: Indien aan 11 interlandwedstrijden is deelgenomen

B8. Bepalingen Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen

8.1 Organisatie en data

- De Nederlandse Kampioenschappen Lange Afstandzwemmen 2017 vinden plaats in Wilhelminadorp op 2 september en op 3 september 2017 in Vlissingen.
- Het Open Nederlandse Kampioenschap Marathonzwemmen 2017 vindt plaats in het IJsselmeer van Stavoren naar Medemblik op 12 augustus 2017.
- Bij gehele of gedeeltelijke afgelasting kunnen de zwemnummers verdeeld over een of meer organisaties die door de TOWZ (in overleg met de organisaties) worden aangewezen.

8.2 Reglement

De wedstrijden worden verzwommen onder het KNZB reglement.

8.3 Deelnamevoorwaarden

Deelnemers kunnen uitsluitend deelnemen wanneer men aan minimaal één van de deelnamevoorwaarden genoemd bij het betreffende wedstrijdonderdeel heeft voldaan, voorafgaande aan de datum waarop de inschrijving sluit. De kwalificatie kan in open water en in het zwembad plaatsvinden.

afstand en slag	open water (in het jaar van het ONK of het voorgaande jaar)	Zwembad (vanaf 1 januari in het jaar van het ONK)																																				
Marathon (22km) vrije slag dames/heren	<ul style="list-style-type: none"> • In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, dient minimaal een 10 kilometer wedstrijd te zijn volbracht in open water, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss): <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>dames</th> <th>heren</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10,0km</td> <td>2.50.00</td> <td>2.45.00</td> </tr> <tr> <td>15,0km</td> <td>4.18.45</td> <td>4.11.15</td> </tr> <tr> <td>20,0km</td> <td>5.50.00</td> <td>5.40.00</td> </tr> <tr> <td>22,0km</td> <td>6.27.12</td> <td>6.16.12</td> </tr> <tr> <td>25,0km</td> <td>7.23.45</td> <td>7.11.15</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • Bij afwijkende afstanden dan de hier genoemde, beslist KNZB/TOWZ. 		dames	heren	10,0km	2.50.00	2.45.00	15,0km	4.18.45	4.11.15	20,0km	5.50.00	5.40.00	22,0km	6.27.12	6.16.12	25,0km	7.23.45	7.11.15	<ul style="list-style-type: none"> • In het seizoen van, of het seizoen voorafgaande aan het betreffende kampioenschap, dient minimaal een 10 kilometer wedstrijd te zijn volbracht in het zwembad, waarbij is voldaan aan de volgende limieten (in u.mm.ss): <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>dames</th> <th>heren</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10,0km</td> <td>2.40.00</td> <td>2.35.00</td> </tr> <tr> <td>15,0km</td> <td>4.03.45</td> <td>3.56.15</td> </tr> <tr> <td>20,0km</td> <td>5.30.00</td> <td>5.20.00</td> </tr> <tr> <td>22,0km</td> <td>6.05.12</td> <td>5.54.12</td> </tr> <tr> <td>25,0km</td> <td>6.58.45</td> <td>6.46.15</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> • Bij afwijkende afstanden dan de hier genoemde, beslist KNZB/TOWZ. 		dames	heren	10,0km	2.40.00	2.35.00	15,0km	4.03.45	3.56.15	20,0km	5.30.00	5.20.00	22,0km	6.05.12	5.54.12	25,0km	6.58.45	6.46.15
	dames	heren																																				
10,0km	2.50.00	2.45.00																																				
15,0km	4.18.45	4.11.15																																				
20,0km	5.50.00	5.40.00																																				
22,0km	6.27.12	6.16.12																																				
25,0km	7.23.45	7.11.15																																				
	dames	heren																																				
10,0km	2.40.00	2.35.00																																				
15,0km	4.03.45	3.56.15																																				
20,0km	5.30.00	5.20.00																																				
22,0km	6.05.12	5.54.12																																				
25,0km	6.58.45	6.46.15																																				

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.