

Toelichting op de lesmethode van ENVOZ

Met ingang van 1 januari 2018 wordt de nieuwe lesmethode ingevoerd

Dit betekent dat onze leerlingen vanaf deze datum opgeleid zullen worden om in de ondiepe baden de ENVOZ Kikker diploma's brons, zilver en goud te behalen. Vervolgens halen zij het ENVOZ diploma A (Otter), B (Bever) en C (Zeehond). Op termijn zullen hier ook de ENVOZ zwemvaardigheidsdiploma's aan worden toegevoegd.

Op de website www.envoz.nl vindt u meer informatie over de ENVOZ en de diploma eisen die voor de verschillende diploma's gelden.

Vier zwemslagen

Aangeleerd worden:

- De schoolslag, de enkelvoudige rugslag, de borstcrawl en de rugcrawl.
Per diploma wordt de uitvoering hiervan moeilijker.
- Ook aan het **gekleed** zwemmen wordt veel aandacht besteed.

Een leerling die het ENVOZ Zwem ABC behaalt, is dan ook zwemveilig en is in staat om veilig deel te nemen aan allerlei activiteiten op, in en rondom het water.

Gevolgen voor de leerlingen

Als leerlingen al een A of B diploma hebben?

De leerlingen die hun A of hun B diploma al hebben, zullen de ABC reeks bij DES dus afmaken met één of meer ENVOZ diploma's.

Gekleed Zwemmen

Zoals aangegeven wordt aan het gekleed zwemmen veel aandacht besteed.

Wij gaan dan ook het gekleed zwemmen als een constant terugkerend onderdeel van de zwemles introduceren.

Iedere les wordt er gekleed gezwommen in alle baden!

Welke kleding wordt er gedragen?

Badje 1: T-shirt met korte mouwen

Badje 2: T-shirt met korte mouwen en korte broek

Badje 3: T-shirt met korte mouwen/blouse, korte broek, sokken en schoenen

Zwemdiploma A (Otter): Hemd, onderbroek, blouse of T-shirt, korte broek, sokken en schoenen

Zwemdiploma B (Bever): Hemd, onderbroek, blouse of T-shirt, korte broek, sokken en schoenen

Zwemdiploma C (Zeehond): Hemd, onderbroek, blouse of T-shirt met lange mouwen, lange broek, sokken en schoenen

Vriendelijk verzoeken wij u uw kind bovenstaande kleding aan het begin van deze les te laten dragen. Geeft u uw kind dan ook een plastic tas mee? Om de natte kleding in te doen.