

10^e Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee

wedstrijddatum	zondag 21 juli 2019
wedstrijdlocatie	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
wedstrijdorganisatie	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
baanlengte en -vorm	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
sluiting inschrijving	dinsdag 16 juli 2019 om 18.00 uur
kosten wedstrijdstart 1 t/m 6	€ 7,00 *8
kosten wedstrijdstart 7 en 8	€ 10,00 *8
kosten wedstrijdstart 9 en 10	€ 7,00 *8
korting bij meerdere starts	€ 2,00
inschrijvingen per post	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG via LOWIS . www.owis.translan.nl
Inschrijvingen	
Inschrijfgeld	Ter plaatse betalen (contant) of over te maken op rekening NL20 INGB 0007946482 t.n.v. Zwem- en Polovereniging D.E.S.
contactpersoon organisatie	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
telefoon organisatie	
bij geen gehoor/wedstrijddag	Jack Brakeboer
telefoon wedstrijddag	+31 227 541 436
e-mail organisatie	ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl
website organisatie	http://www.zwemvereniging-des.nl/open-water/brakeboer-trofee



**10e
BRAKEBOER
TROFEE**

21 juli 2019

Sponsored by



Programma

	juryvergadering
1	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1
3	2500m vrije slag heren open
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4
5	2500m vrije slag dames open
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3
7	10000m vrije slag heren open
8	10000m vrije slag dames open
9	5000m vrije slag heren open
10	5000m vrijeslag dames open

aanvang ca. ow-klas

11.00 uur	
12.00 uur	geen
12.05 uur	geen
12.30 uur	vsh/j
12.30 uur	vsj
12.35 uur	vsd/j
12.35 uur	vsmj
13.50 uur	vsh-sr
13.55 uur	vsd-sr
13.50 uur	vsj-jgd
13.55 uur	vsm-jgd

Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
2. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2, 9 en 10 tellen ook mee in het NH klassement
3. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
4. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd
5. Deelnemers aan de 10 km kunnen zich in deze wedstrijd nog kwalificeren voor de IJsselmeer-Zwemmarathon en het NK Marathonzwemmen. Zij moeten zich wel al ingeschreven hebben voor de IJsselmeer Zwemmarathon/NK Marathonzwemmen
6. De 5000 meter wedstrijden worden gelijk gestart met de 10.000 meter wedstrijden.
7. Uitsluitingstijd 5.000 meter 45 minuten na de winnaar c.q. winnares.
8. Niet gebonden zwemmers betalen € 10,- meer i.v.m. verzekering KNZB
9. **OOK NIET GEBONDEN ZWEMMERS KUNNEN ZICH DIT JAAR INSCHRIJVEN VOOR DEZE WEDSTRIJD. ZIJ VERKLAREN DAT ZIJ MET HUN INSCHRIJVING CAPABEL TE ZIJN VOOR HET KUNNEN ZWEMMEN VAN DE OPGEGEVEN AFSTAND EN ZICH AAN DE KNZB REGELS TE ZULLEN HOUDEN ALS OOK DIE VAN DE ORGANIATIE. ZIE OOK OPM. 8**

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7 (Amsterdam-Den Oever):

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)
Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.
Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

