

Coronamaatregelen

Om te waarborgen dat de trainingen en wedstrijden veilig en ordelijk verlopen is het protocol "Veilig zwemmen zwemvereniging DES" geschreven. Richtlijnen van het [RIVM](#) zijn leidend en gelden ten alle tijde. Aanvullend is het KNZB Protocol en het Protocol 'Veilig zwemmen zwemvereniging DES' geschreven omtrent de maatregelen binnen de waterpolocompetitie. Een deel van deze regels komen uit reeds opgestelde protocollen van de NOC*NSF, KNZB en de Zwembadbranche. We verzoeken alle leden en bezoekers om de onderstaande protocollen zorgvuldig door te nemen.

Lees de protocollen zorgvuldig door, het niet naleven van de maatregelen en geldende regels kan namelijk direct leiden tot een rode kaart (UMV) tijdens de wedstrijd

De volgende protocollen zijn belangrijk mb.t. het nieuwe seizoen.

- Protocol 'veilig zwemmen zwemvereniging DES'
- KNZB-protocol COVID-19
(https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijd_sport/)

Daarnaast hebben we ook een link toegevoegd van de Waterpolo spelregels 2019-2021 om het geheugen op te frissen.

[https://www.knzb.nl/knzb/downloads/reglementen/WP_spelregels_2019-2021_versie_1.8_\(29_September_2020\)](https://www.knzb.nl/knzb/downloads/reglementen/WP_spelregels_2019-2021_versie_1.8_(29_September_2020))
<https://www.knzb.nl/StippWebDLL/Resources/Handlers/DownloadBestand.ashx?ID=1000051121>

Voor bezoekers geldt in ieder geval het volgende:

Aanvullend op het KNZB-protocol COVID-19 zijn de volgende regels.

Bij de ingang is het Protocol 'veilig zwemmen Zwemvereniging DES' opgehangen, van bezoekende teams wordt verwacht dat zij zich inlezen en houden aan de geldende regels.

Voor de begeleiders/ouders/chauffeurs van spelers <17 jaar is er plek voor **maximaal 5 personen** incl. coach en assistent-coach.

Deze bezoekers (per persoon) dienen zich te registreren door de gezondheid check en gastregistratie in te vullen als zij niet op het digitale wedstrijdformulier staan.

Sporters, begeleiders, officials en juryleden worden geregistreerd middels het DWF (Digitaal Wedstrijd Formulier).

Bij binnenkomst in de accommodatie dient iedereen zijn handen te desinfecteren.

Per 30 september is voor iedereen in het zwembad een mondkapje verplicht. Muv de scheidsrechters aan de waterkant omdat deze anders niet kunnen fluiten, de wisselers en coach. U bent zelf verplicht deze van thuis mee te nemen.

Tribune en restaurant Grand Cafe Overbosch:

Wedstrijden mogen niet worden bezocht door publiek/toeschouwers. Het zwembad is niet toegankelijk voor publiek/toeschouwers, **Per 29 september 2020 is het Grand Café Overbosch gesloten bij sport evenementen.**

Ouders/begeleiders/chauffeurs van jeugdspelers <17 jaar worden gezien als begeleiders en mogen op de tribune plaats nemen (**maximaal 5 personen inclusief coach en assistent coach van de uitploeg en registratie en neus/mondmaskers verplicht**)

Begeleiders registreren zich bij binnenkomst via het contactformulier t.b.v. het bron- en contactonderzoek. (Gegevens worden 14 dagen bewaard)

Volg de looproutes die zijn aangegeven, er mag alleen op de aangegeven plaatsen plaats te worden genomen. Deze looproute is hetzelfde als van de spelers. Bij de deur aan het einde van de gang dienen de schoenen uit te worden getrokken of sokken over de schoenen te worden aangetrokken. Deze zijn te koop in de centrale hal van het zwembad (automaat)

Ook mensen uit dezelfde familie (boven de 18 jaar) moeten afstand houden om beter te kunnen handhaven. Dus iedereen neemt plaats op een eigen plek met 1,5 meter afstand.

Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan. Bij overtreding van deze regel wordt u door de scheidsrechter of corona coördinator verzocht het zwembad te verlaten.

Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

Spelers:

Spelers dienen zoveel mogelijk de zwemkleding thuis aan te trekken.

De spelers verzamelen buiten het zwembad, met ten alle tijden 1,5 meter afstand van elkaar. 30 minuten voor de wedstrijd wordt de toegang tot het zwembad verleend door de corona coördinator. Bij de ingang is het wedstrijdprotocol opgehangen, van spelers en begeleiders wordt verwacht dat zij op de hoogte zijn (en zich houden) aan de geldende regels.

Bij binnenkomst van het zwembad worden de handen gedesinfecteerd. De spelers worden via de gang langs de kleedkamers geleid. Bij de deur worden de schoenen uitgedaan en gaan de spelers en begeleiders via de trap naar boven. Hier worden zij opgevangen door een andere coördinator. Ook vragen kunnen aan deze persoon (coördinator) gesteld worden. Deze coördinator begeleidt de spelers naar de verzamelplaats voor dat team in de zwemzaal en/of geeft de hiervoor geldende instructies. Hier zullen de spelers zich ontdoen van de kleding en deze in de tas meenemen naar de plaats die door de coördinator wordt aangewezen.

Na de wedstrijd als team de zwemzaal te verlaten naar de aangewezen kleedkamers. Houdt ook hier voldoende afstand van elkaar.

Scheidrechters:

Bij de ingang is het wedstrijdprotocol opgehangen, van scheidsrechters wordt verwacht dat zij op de hoogte zijn (en zich houden) aan de geldende regels. Bij binnenkomst in de zwemzaal meldt de scheidsrechter zich bij de corona coördinator die de nodige informatie zal verstrekken.

Ook vragen kunnen aan deze persoon (coördinator) gesteld worden. Deze coördinator begeleidt de scheidsrechter naar de kleedkamer en/of geeft de hiervoor geldende instructies. Bij voorkeur komt de scheidsrechter in tenue aan in het zwembad. Boven in het zwembad wordt hij opgevangen door een tweede coördinator die verantwoordelijk is voor de gang van zaken in de zwemzaal.

De route om het zwembad, met de klok mee.

**Grand Café Overbosch (per 29 september gesloten bij sportevenementen)
Tribune is voor bezoekers en toeschouwers gesloten.**

Belangrijk voor onze vrijwilligers zijn volgende punten;

Corona coördinator entree (beneden centrale hal):

- Ontvangst teams en scheidsrechters, en
- Dragen zorg dat toetredende personen de handen desinfecteren bij de entree.
- overhandigen of verduidelijken van de regels en iedereen (eventueel te begeleiden) naar de zwemzaal en indien nodig de juiste kleedkamers, volgens de geldende looproutes.
- Begeleiders dienen het contactformulier in te vullen (maximaal 5 personen incl. coach en assistent coach welke niet op het digitale formulier staan). Overschoenen om het zwembad te mogen betreden zijn in de centrale hal te koop.
- Controle op het gebruik van mondkapjes m.u.v. spelers <18 jaar.

Corona coördinator zwembad/zaal (boven):

- Ontvangst van de spelers, scheidsrechters en begeleiders en wijst deze nogmaals op de verplichte looproutes en opstelplaatsen voor teams totdat hun wedstrijd begint.
- Plaats meerdere banken/stoelen voor wisselers. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter naast het doel. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.
- Plaats 2 emmers bij het thuisteam en 2 emmers bij het uit team. Deze worden gevuld met chloorwater uit het zwembad om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank. Emmers zijn te vinden in de verenigingsruimte, bij de wedstrijdspullen.
- Plaats 3 stoelen op 1,5 meter afstand voor de scheidsrechters.
- Plaats desinfecterende gel bij de tafel en deze kan gebruikt worden door een ieder.
- Er worden 2 jurytafels neergezet. Zo kunnen juryleden ook afstand houden. (de 20/30 seconden kan op voldoende afstand plaatsnemen.
- Controle op de coronaregels en ter beschikking staan van de scheidsrechter. Jij bent het aanspreekpunt en dient indien nodig deze zaken te regelen, waaronder ook mensen aanspreken die zich niet aan de regels houden en deze eventueel verzoeken het zwembad te verlaten.
- Controle op gebruik van mondkapjes.

Jury:

- Voor de jury achter de tafel geldt ook de 1,5 meter norm, neem alleen plaats als je bent ingeroosterd. Voor de rest mag niemand hier in de buurt komen. Gebruik van mondkapjes is hier aangeraden maar niet verplicht.
- De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd door de persoon die ze gaat gebruiken.
- We hopen op een mooi seizoen waarbij goede resultaten behaald worden. Dat doen we samen door op de hoogte te zijn van de geldende maatregelen, afstand te houden van de scheidsrechters, mede vrijwilligers en teamgenoten (buiten het water). Zorg dat je bovenstaande protocollen kent en de richtlijnen van het RIVM volgt.

Belangrijk voor de spelers en begeleiders zijn volgende punten:

LET OP, het niet naleven van deze punten volgt na één waarschuwing een rode kaart en verwijdering uit het zwembad.

Spelers:

- Volg de instructies van de corona coördinator en aan de looproutes.
- Zoveel mogelijk een mondkapje te dragen, muv op de bank.
- Ga met het gehele team tegelijk naar en van de kleedplaatsen die zijn toegewezen.
- Ook jeugdige spelers onder de 18 jaar dienen 1,5 meter afstand van elkaar en zeker tot volwassenen te bewaren.
- Wisselen van spelershelten tussen het tweede en derde kwart om het zwembad met de klok mee, of elkaar kruisend zwemmend.
- Houdt buiten het water de 1,5 meter afstand in acht. Ook op de spelersbank, bij de controle van nagels en legitimatie en op de looproutes van en naar de verschillende onderdelen (zwemzaal, kleedkamers, in- en uitgang en kantine) in en om het zwembadgebouw.
- Na een wissel, de bank/stoel te reinigen met chloorwater uit het zwembad door de wisselspeler/coach/assistent coach.
- Niet schreeuwen of het gebruik van overmatig stemgebruik (aanwijzingen medespelers, doelpunten, fouten e.d.) en juichen
- Iedere wisselspeler blijft zitten tijdens het spel
- Indien de scheidsrechter op de doellijn moet staan, zorgt de coach ervoor dat er 1,5 meter afstand gegarandeerd blijft tussen de scheidsrechter en de coach of een van de spelers. Dit ook als de scheidsrechters van helft moeten wisselen en/of moeten overleggen.
- Wisselen (na een doelpunt) alleen binnen de eigen 6 meter (bank of tafelijde)
- Na de wedstrijd pak je je spullen en verlaat als team de zwemzaal naar de aangewezen kleedkamers.
-

Coaches, assistenten en begeleiders:

- Volg de instructies van de corona coördinator en aan de looproutes.
- Mondkapjes voor en na de wedstrijd op houden.
- Begeleiders van de spelers die niet op het formulier staan dienen de gehele wedstrijd neusmondmaskers ophouden.
- Begeleiders blijven op hun plaats tot eind wedstrijd.
- Blijf zoveel als mogelijk bij elkaar (als team, dus incl. begeleiders) met in acht name van de 1,5 meter afstand.
- De route om het zwembad alleen met de klok mee.
- Houdt buiten het water de 1,5 meter afstand in acht. Ook op de spelersbank, bij de controle van nagels en legitimatie en op de looproutes van en naar de verschillende onderdelen (zwemzaal, kleedkamers, in- en uitgang en kantine) in en om het zwembadgebouw.
- Na een wissel, de bank/stoel te reinigen met chloorwater uit het zwembad door de wisselspeler/coach/assistent coach.
- Niet schreeuwen (aanwijzingen medespelers, doelpunten, fouten e.d.) en juichen
- Iedereen zit op de spelersbanken/stoelen m.u.v. de coach. Deze mag (alleen met een aanval) meelopen tot de 6 meter. Hij mag deze ruimte pas gebruiken als de scheidsrechter daadwerkelijk de 6 meter heeft verlaten
- Indien deze scheidsrechter op de doellijn moet staan, zorgt de coach ervoor dat er 1,5 meter afstand gegarandeerd blijft. Dit ook als de scheidsrechters van helft moeten wisselen en/of moeten overleggen.

Ondanks al deze regels hopen wij op spannende en leuke wedstrijden. Hier doen we het voor, en hopen dat de regels van de overheid ons spelplezier niet te veel inperken.

De Waterpolocommissie

Protocol “Veilig zwemmen Zwemvereniging DES”

Zwemvereniging DES is blij dat jullie weer kunnen zwemmen. Het is noodzakelijk dat iedereen het protocol in acht neemt i.v.m. de veiligheid van alle zwemmers en trainers. In dit protocol zijn afspraken en maatregelen beschreven die nodig zijn om de veiligheid en gezondheid binnen de gestelde verantwoordingsnormen m.b.t. het COVID-19 virus te waarborgen. Naleving van deze regels en afspraken door iedereen is noodzakelijk.

Belangrijk is dat je altijd de richtlijnen van de RIVM en het advies van de huisarts volgt! Onze richtlijnen zijn een aanvulling daarop en hebben veelal ook betrekking op regels die gelden in en om het zwembad. Veiligheid en hygiëne

Blijf thuis indien:

- je de afgelopen 24 uur één van de volgende (ook milde!) symptomen hebt:
 - neusverkoudheid,
 - hoesten,
 - benauwdheid of
 - koorts (vanaf 38°C)
- iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Of als iemand in jouw huishouden getest wordt op corona, maar nog geen uitslag heeft.
- iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 10 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 10 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals:
 - neusverkoudheid,
 - hoesten,
 - benauwdheid of
 - koorts
- mocht je na een training klachten krijgen, dan dien je dit door te geven aan de trainer
- hoest en nies in je elle boog en gebruik papieren zakdoekjes
- raak je gezicht niet aan tenzij het contact noodzakelijk is
- schud geen handen, geef geen high five, box of andere vormen van fysieke begroeting
- Zingen en schreeuwen is niet gestaan

Voordat je naar het zwembad komt

- Trek je zwemkleding zo veel mogelijk thuis aan onder uw kleding.
- kom alleen op de dag en tijd dat jij mag zwemmen en wanneer je je hebt aangemeld (indien van toepassing)
- mondkapjes in openbare ruimten zijn verplicht, ook zoveel mogelijk in de zwemzaal maar zeker niet in het water.
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie. Met uitzondering van waterpolowedstrijden, hier geldt een termijn van 30 minuten.
- ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet (toilet beperkt beschikbaar)
- De onderstaande regels zijn aangepast, maar wij handhaven de oude regels i.v.m. een goede en snelle doorstroming in het bad. Aanpassingen gaan ten kosten van de trainingstijd!
- na het zwemmen kan je je omkleden in de daartoe aangewezen kleedkamers Als je bij het zwembad bent
- zodra je aankomt bij het zwembad zie je de bewegwijzering aangegeven, of krijgt dit te horen van de coördinator..
- houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen en jongeren tot met 18 jaar onderling en kinderen tot en met 12 jaar tot volwassenen)
- ouders/publiek zijn niet welkom in het zwembad. Er mag **geen** plaats genomen worden in de kantine. Wij houden voor iedereen de 1,5 meter in acht, ook als je uit hetzelfde gezin komt. Hier dien je te registreren.
- bij binnenkomst desinfecteer je je handen voordat je verder loopt
- beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
- de jeugd tot en met 18 kan gebruik maken van aangewezen de kleedkamers
- boven de 18 zijn er verschillende kleedhokken en kleedkamers mogen gebruikt worden maar moeten 1,5 meter afstand houden, zie hiervoor de stickers
- stop je kleding in een tas en neem deze mee naar de zwemzaal
- langs de badrand plaats je je tas op de banken volgens opgave van de coördinator, met stickers is aangegeven waar je de tas neer kan zetten. Loop vervolgens met de klok mee naar jouw plek aangegeven door de coördinator.
- na afloop in de kleedruimte omkleden en zo snel mogelijk het pand verlaten. gelieve met het hele team tegelijkertijd.
- er wordt gewerkt met presentielijsten. De trainers, assistenten, begeleiders en spelers worden in het digitale formulier bijgehouden, voor overige bezoekers houden we de presentielijsten bij. Deze lijsten zijn ook ter inzage voor zwembad en handhaving.
- in de EHBO kamer zijn extra handschoenen en mondkapjes

Trainingen

- er is in het water geen afstandsbeperking van toepassing.
- de trainingsmomenten en vorm kunnen anders zijn dan je normaal gesproken gewend bent
- van training tot training (van verschillende afdelingen) zal er 10/15 minuten overgangstijd zijn, zodat we voorkomen dat er te veel leden tegelijk binnen het pand zijn
- Oefeningen of een warming up mag weer in het gebouw
- Het maximaal aantal mensen in het water is niet meer van toepassing. Wel dient men rekening te houden met de 1,5 meter regel buiten het water

Trainer

- trainers houden te allen tijde 1.5 meter afstand tot leden m.u.v. situaties die daarom vragen
- trainers houden onderling 1.5 meter afstand
- voor de veiligheid, zal er altijd 1 trainer, maar bij voorkeur 2 aanwezig zijn bij elke training, trainers verklaren ook het protocol te kennen en te volgen, en geen symptomen te hebben die op corona zouden kunnen wijzen.
- in het geval van nood (waarbij een ingreep nodig is) gaat het belang van EHBO of Zwemmend Redden boven de coronamaatregelen.
- Direct na de activiteit dient de 1,5meter-norm weer in acht te worden genomen voor volwassenen onderling en van jongeren ten opzichte van volwassenen
- Het is niet meer noodzakelijk voor zwemonderwijzers om tijdens de les afstand te houden tot leerlingen (tot 18 jaar)

Materialen

- zwemmers nemen zo veel mogelijk hun eigen materialen mee
- zwemmers vullen voorafgaand aan de training thuis hun bidon en nemen deze gevuld mee
- na de laatste training mogen geen materialen meer achter blijven
- het gebruik van ballen en doelen is toegestaan
- gebruik van zwemlijnen is toegestaan

Toiletgebruik

- zwemmers gaan voorafgaand aan de training thuis naar het toilet
- zwemmers kunnen alleen in hoge uitzondering tijdens de training of wedstrijden naar het toilet
- zwemmers vragen toestemming bij de coördinatoren/of trainer om gebruik te maken van het toilet

Na afloop van de training/wedstrijd

- zwemmers verlaten de zwemzaal volgens de looproute van het zwembad. Indien het zwembad open is, gaan we naar buiten volgens de aangegeven route. Na sluitingstijd wordt de route gevolgd zoals je binnenkwam, hierbij moet tegemoet komend verkeer voorkomen worden (hou er rekening mee en geef voorrang).
- er kan niet gedoucht worden (dit handhaven wij i.v.m. goede en snelle doorstroming)
- zwemmers begeven zich met hun spullen richting de kleedkamers/hokken
- er zijn kleedhokjes die je kan gebruiken en kleedkamers mogen gebruikt worden maar moeten 1,5 meter afstand houden, zie hiervoor de stickers. Voor de jeugd onder de 18 kan gebruik gemaakt worden van de kleedkamers.
- zij kunnen zich hier snel afdrogen/droogdeppen en hun kleding aan trekken
- zwemmers krijgen na afloop van de training tussen de 5-10 minuten om het pand te verlaten
- het is niet mogelijk om de zwemzaal eerder te verlaten, tenzij uitsluiting door de coördinator en/of scheidsrechter wordt geëist.

KNZB protocol COVID-19

Inleiding COVID-19 / Waterpolocompetitie 2020-2021

In maart 2020 legde de COVID-19 pandemie het sportleven in Nederland geheel stil. Inmiddels kunnen we weer het water in. Maar wel met de nodige beperkingen die moeten voorkomen dat het virus weer de overhand krijgt. De overheid heeft de belangrijkste regels voor ons vastgesteld. Deze vormen de basis van de wijze waar op we met elkaar om moeten gaan. Op basis van deze regels heeft de samenwerkende zwembranche aangegeven in haar protocollen hoe we ons moeten gedragen in de zwembaden en hoe we daar veilig van onze sport kunnen genieten. Ook wedstrijden mogen van de overheid weer plaatsvinden. Voor de KNZB als sportbond en voor de aangesloten sporters erg fijn! Maar in de 1,5meter maatschappij kan dit niet zonder aanpassingen. In dit KNZB-wedstrijdprotocol geven we de kaders aan waarbinnen we de wedstrijden kunnen organiseren. Al deze protocollen geven houvast maar kunnen niet op alle vragen antwoord geven. Lokale situaties kunnen enorm verschillen. In overleg met de zwembadbeheerder en andere belanghebbenden dient besloten te worden hoe e.e.a. het beste kan worden toegepast. Denk in oplossingen, dan kan veel ("het glas is halfvol" ...)!

Protocol verantwoord zwemmen V2.1 (update 02-07-2020) <https://water-vrij.nl/organisaties/>

Algemene richtlijnen wedstrijd sporten.

https://www.knzb.nl/vereniging_wedstrijdsport/wedstrijdsport/coronaprotocol_wedstrijdsport/

Sportprotocol NOS*NSF <https://www.nocnsf.nl/sportprotocol>

Protocol voor evenementen <https://nocnsf.nl/media/3200/handreiking-crowdmanagement-coronavirus-en-sport.pdf>

Corona wedstrijdprotocol waterpolo

Sportief belang is ondergeschikt aan onze gezondheid. En zeker de gezondheid van anderen. Ook de continuïteit van het kunnen zwemmen en doorgang van de competitie is belangrijker dan de sportieve resultaten van een individu of een individueel team. Leef daarnaar en neem de verantwoordelijkheid in het belang van onze sport!

Algemeen

Als het Corona-virus is geconstateerd bij een sporter, begeleiding uit een waterpoloteam of official, dan blijf je thuis.

Als je corona gerelateerde klachten hebt, blijf je thuis.

- In geval van sporten, waar je traint met anderen en/of speelt in een team en anderen potentieel in gevaar brengt, gelden aanvullende maatregelen:
- Als een sporter symptomen heeft van koorts, hoest of kortademigheid, dan traint hij niet, speelt hij niet en dient hij te worden getest;

Als een sporter positief wordt getest op het virus:

- Gaat hij/zij in quarantaine
- het hele team waarmee wordt gesport (c.q. trainings selectie) wordt getest op aangeven van medici/GGD
- Of het hele team gaat gedurende 10 dagen in quarantaine:
- Als ze op een afstand van minder dan 1,5m zijn geweest van de sporter gedurende 10 minuten of langer,
- tenzij zij op een grotere afstand dan 1,5m zijn geweest en geen symptomen hebben.

Als er twee of meer sporters of begeleiding van hetzelfde team positief testen op corona, dan moet het gehele team in Quarantaine gedurende 10 dagen. Geen wedstrijden en geen trainingen.

De sporters van het team moeten zich laten testen op aangeven van de medici en GGD. We willen niet dat Corona onze sport stil legt en moeten in geval van besmettingen dan ook zeer snel kunnen

acteren om verspreiding in de club en het waterpolo te voorkomen. Leg dan ook te allen tijde vast wie er in de accommodatie is geweest en welke teams/trainingsgroepen met elkaar in aanraking zijn gekomen.

Aanvullende richtlijnen terugkomst van vakantie in het buitenland:

- Komt men uit een geel gebied (zie actueel overzicht) dan hoeft men bij terugkeer niet in thuisquarantaine;
- Komt men uit een oranje gebied, dan is het dringende advies om bij terugkomst in Nederland 10 dagen in thuisquarantaine te gaan.

Zorg dat bezoekende teams/sporters zich van de lokale richtlijnen/protocollen in jouw zwembad op de hoogte kunnen stellen.

Organisatie en procedures

De lokale accommodatie heeft bepaald hoeveel mensen aanwezig mogen zijn; dit aantal is het uitgangspunt om activiteiten te organiseren;

- Volg de aanwijzingen van het personeel van de sportaccommodatie op;
- Indien meerdere verenigingen gebruik maken van dezelfde accommodatie, maak onderling en met de exploitant goede afspraken over gebruik, huur en organisatie en maak duidelijk wie wanneer verantwoordelijk is voor het nakomen van de maatregelen en (hygiëne)regels;
- Volg de looproutes en overige instructies van de locatie. Maak eventueel aanvullende looproutes, markeringen en/of instructies voor de wedstrijd(en) en oefen bij twijfel het plan vooraf op praktische haalbaarheid. Werk zoveel mogelijk met gerichte zitplaatsen voor vrijwilligers, jury, officials, coaches, sporters en toeschouwers en, indien mogelijk, baken deze plaatsen af met plakstrip op de grond, stoelen en/of hekken;
- Maak het lokale wedstrijdprotocol vooraf en duidelijk kenbaar aan bezoekende teams. Door een publicatie op de vereniging website te plaatsen en informatie brochure/ poster bij de ingang van het zwembad. Zie ook de KNZB website voor alle informatie van de accommodaties van alle verenigingen.
- Stel een wedstrijd(protocol)coördinator aan voor de betreffende wedstrijden. Hij/zij is(eind)verantwoordelijk voor een ordentelijk verloop van de wedstrijden als het gaat om het naleven van de Corona protocollen.
- Zorg dat officials(jurytafel, scheidsrechters, beoordelaars) en vrijwilligers hun taak op een veilige manier kunnen uitoefenen binnen de geldende afstandsrestricties.

Sporters

Tijdens de feitelijke sportbeoefening is spelcontact toegestaan voor alle leeftijden;

Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water),warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen.

Voor de volwassenen (18 jaar en ouder) op de spelersbank wordt de 1,5 meter-norm aangehouden. Voor de spelersbank wordt toegestaan om gebruik te maken van de ruimte achter het speelveld tot maximaal 2 meter. Dit is alleen van toepassing indien de accommodatie geen andere mogelijkheid heeft om de spelersbank te plaatsen volgens de 1,5 meter-norm.

Bij de spelersbank staan minimaal 2 emmers beschikbaar (gevuld met chloorwater uit het zwembad) om te gebruiken voor het desinfecteren van de spelersbank.

Houd er als sporters rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en de 1,5 meter-norm moet aanhouden, tenzij de sporter direct de locatie verlaat.

Trainer/Coaches

Voor trainers/coaches gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening.

De zitplaats van de coach bevindt zich op de achterlijn naast het speelveld, met de 1,5 meter-norm t.o.v. de spelers bank.

De zitplaatsen van de assistent-coach en teammanager zijn volgens de 1,5 meter-norm t.o.v. elkaar, coach en spelersbank.

De coach blijft zitten op het moment dat zijn team in de verdediging is. De coach mag staan op het moment dat zijn/haar team in de aanval gaat. Echter, de scheidsrechter moet eerst buiten het 6 meter gebied zijn aan de kant van deze coach. Bij wisselen van spelers na een doelpunt, bij een Time-out en wisselen van speelhelpt is het toegestaan om te staan. Altijd met in achtneming van de 1,5 meter-norm.

De beweegruijnte bij een time-out is tot de eigen 5 meterlijn. Dit is ter bescherming van de scheidsrechter (begeeft zich op dat moment in het midden van het bad).

Tijdens rustmomenten en time-out (in en buiten het water), warming-up, voorbespreking en andere activiteiten buiten de feitelijke wedstrijd om dient de 1,5 meter-norm in acht te worden genomen door de begeleiding en sporters.

Trainers/coaches en aanvoerders zien erop toe dat hun sporters zich aan de voorschriften houden en zich met respect, tegenover de scheidsrechter en betrokkenen, gedragen.

Jurytafel

Voor de officials achter de jurytafel gelden de 1,5 meter-norm zoals genoemd in de basisregels. Er is geen sprake van ontheffing in het kader van de sportbeoefening. Dan wel is per officialplaats een afgeschermd situatie gecreëerd (afzetting met plastic wanden).

Kleden zich zoveel als mogelijk al thuis om;

De te gebruiken materialen, zoals tablet, wedstrijd klok, 30 seconden, pen, vlaggen worden bij wisseling van officials gedesinfecteerd.

De wedstrijd

Voor wedstrijden waar teams voorgesteld worden aan de toeschouwers vindt het voorstellen van de teams tijdens de warming-up in het water plaats.

Bij wisselen van speelhelpten moet er rekening gehouden worden met de 1,5 meter-norm. De looproute en organisatie kan in ieder zwembad verschillen.

De wedstrijdcoördinator van de thuis vereniging publiceert hiervoor duidelijke afspraken in het protocol op de website van de vereniging.

Scheidsrechters

Routing accommodatie / Aankomst in het zwembad

Schud geen handen!

Meld je aan bij de coördinator van de vereniging voor verdere informatie.

Ontvangstprotocol is aangepast om de maatregels te kunnen waarborgen. Instructie wordt door de thuisvereniging doorgegeven.

Controle spelerspassen en nagels

Controle nagels. Je houdt nooit als scheidsrechter de handen vast van spelers. Geef je ogen de kost!

Controle spelerspassen via eigen mobiel op gepaste afstand Voor de wedstrijd

Maak in overleg met wedstrijdcoördinator van de thuisvereniging afspraken over de warming-up (tijd en ruimte).

Tijdens de wedstrijd

- Het vieren van een doelpunt kan alleen plaats vinden door een individu met gepaste (1,5m) afstand, anders niet. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- Het uitvoeren van een wissel vindt plaatst met inachtneming van 1,5 meter-norm. De verantwoordelijkheid ligt bij de teams zelf.
- Teamofficials en wisselers in en rondom spelersbank.
- Coach, assistent-coach, teammanager of fysiotherapeut bevinden zich op onderling en met de wisselers op 1,5 meter-norm.

Het bewust niet naleven van afstand houden tot de scheidsrechters en juryleden, wordt gezien als disrespectvol handelen en zal als zodanig behandeld worden middels een directe rode kaart. Na de wedstrijd geen handen schudden; houd hierbij de 1,5 meter-norm in acht.

De wedstrijd

De wedstrijden mogen bezocht worden door thuispubliek. Met in achtneming van de 1,5 meter-norm. Door deze beperking kan alleen publiek van de thuis spelende vereniging de wedstrijden bezoeken. Van de bezoekende vereniging mogen alleen de begeleiders/chauffeurs (tot een maximum van 7 personen) op de tribune plaats nemen. De organiserende vereniging moet een registratie mogelijkheid aanbieden ten behoeve van een bron-en contact onderzoek. De gegevens mogen maximaal 14 dagen te worden bewaard. Bezoekers registreren zich op vrijwillige basis. De manier van registreren is aan de lokale organisatie (digitaal, inschrijfformulier, etc.). Zolang als dat er met hulp van de registratie een goede bron-en contact onderzoek uitgevoerd kan worden. Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Vermijd drukte, houd het gezellig en verantwoord voor iedereen.

Het aantal toeschouwers is exclusief kaderleden, officials, vrijwilligers, medewerkers en sporters (tot einde van hun wedstrijd). De exploitant kan afwijken van de hiervoor genoemde aantallen, bv. als de accommodatie niet meer publiek kan huisvesten. Het KNZB-wedstrijdprotocol kan hier geen eensluitende richtlijn geven, omdat zwembaden in alle maten en vormen bestaan en dat heeft vanzelfsprekend veel invloed op de wijze van organiseren.

Afgelasten van een wedstrijd

Vanuit organisatorisch en sportief oogpunt is het verzoek om zoveel als mogelijk de wedstrijden te laten plaats vinden. In de speeldagenkalender is weliswaar rekening gehouden met een (beperkte) reserve aan het einde van de competitie. Echter probeer als vereniging te allen tijde de wedstrijd te spelen, ook al is dat met een beperkt aantal spelers. Uiteraard met inachtneming van het genoemde onder hoofdstuk 1 algemeen. We willen zoveel als mogelijk op verantwoorde wijze waterpolowedstrijden spelen en dat kan alleen met de inzet van iedereen. Indien een wedstrijd wordt afgelast, wordt de wedstrijd (voorlopig) niet ingehaald. Indien de competitieleider van de bondscompetitie dan wel regiocompetitie het nodig acht, voor het alsnog inhalen van de betreffende wedstrijd, dan worden beide teams hiervan op de hoogte gebracht. Indien vastgesteld wordt dat een verenigingen/team op verkeerde wijze gebruikt maakt van het afgelasten van een wedstrijd, kan volgens de reglementen (E26) gehandeld worden.

Communicatie afgelasten wedstrijden

Het secretariaat van de vereniging neemt direct contact op met de competitieleiding indien een wedstrijd afgelast moet worden. (in het weekend met het calamiteitenummer). •De tegenstander en de ingedeelde officials worden door de competitieleiding geïnformeerd. •De competitieleiding zal zo snel mogelijk via Sportlink de betreffende wedstrijd op afgelast plaatsen, waardoor dit inzichtelijk wordt in de KNZB Waterpolo app (klikken op de wedstrijd zelf of door een pushbericht). •Verplaatsen van wedstrijden indien een wedstrijd binnen een programma van een vereniging wordt afgelast: •Bij afgelasting kunnen de overige wedstrijden aangepast worden (uiterlijk tot aan vrijdag 12.00 uur), daarna blijven de vastgestelde aanvangstijden voor de overige wedstrijden staan. •Er volgt geen restitutie bij niet gespeelde wedstrijden van badwater of inschrijfgeld door KNZB.

Einde bonds-en regiocompetitie /ranking

Indien de competitie op een reguliere wijze uitgespeeld kan worden, geldt de daaruit voortvloeiende stand als eindstand. Kampioenen worden benoemd en de promotie-degradatie regeling wordt

volgens de bepalingen doorgevoerd. Afwijkingen: 1. Indien afgelaste wedstrijden nog van belang kunnen zijn voor het einde van de competitie (ranking met gevolgen), dan kan de competitieleider hierin actie nemen. 2. Indien niet een volledige competitie binnen een afdeling gespeeld kan worden, dan geldt onderstaande (in volgorde genoemd):

a. Indien 75%* van het volledige definitieve competitie rooster binnen een afdeling door alle teams gespeeld is, wordt dat de eindranking. Kampioenen wordt benoemd. Promotie-degradatie regeling wordt toegepast.

b. Indien minder dan 75%* van het volledige definitieve competitie rooster binnen een afdeling door alle teams gespeeld is, geldt een halve competitie** en wordt dat de eindranking. Er worden geen kampioenen benoemd. De promotie-degradatie regeling wordt toegepast.

* Aantal wedstrijden binnen een afdeling naar boven afgerond.

** Alle teams in een afdeling hebben 1 keer tegen elkaar gespeeld